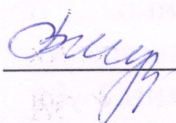


СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Профсоюзной организации
МОУ ДО «Петрозаводская детская
школа искусств им. М.А. Балакирева»

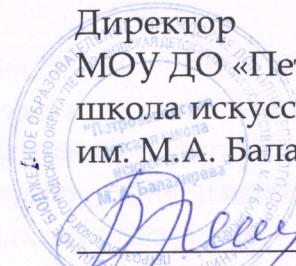
 — В.А. Маркова

Данная Программа принята на
Общем собрании трудового коллектива

СОГЛ.
Протокол № 4 от «28» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МОУ ДО «Петрозаводская детская
школа искусств
им. М.А. Балакирева»



 М.О. Бренц
Приказ №03 от «09» января 2025 г.

**Корпоративная программа укрепления здоровья работников
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования Петрозаводского городского округа «Петрозаводская детская
школа искусств им. М.А. Балакирева»
на период 2025-2027 г.г.**

Наименование Программы:

**Корпоративная Программа укрепления здоровья работников муниципального
бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
Петрозаводского городского округа «Петрозаводская детская школа искусств
им. М.А. Балакирева» на период 2025-2027 г.г.**

Основание для разработки Программы:

1. Паспорт региональной программы Республики Карелия «Укрепление общественного здоровья в Республике Карелия на 2019 - 2024 годы».
2. Заседание Совета по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни у населения Республики Карелия при Правительстве Республики Карелия на тему «Муниципальные и корпоративные программы - основа профилактики инфекционных заболеваний населения. Лучшие практики 25.10.2024 г.
3. Паспорт здоровья работников МОУ ДО «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева» и результаты анкетирования сотрудников Учреждения на предмет выявления основных факторов риска развития НИЗ, предоставленные республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1» от 07.10.2024 г.
4. Методические рекомендации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, размещенные на всероссийской платформе внедрения корпоративных программ АТРИЯ.

Назначение Программы:

Программа нацелена на укрепление здоровья работников МОУ ДО «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева» в условиях трудового процесса и производственной среды, а также увеличение количества сотрудников, приверженных здоровому образу жизни.

Цель и задачи Программы:

Цель:

Создание условий для ведения здорового образа жизни и формирования у работников учреждения ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

1. Определить ресурсы учреждения, потребности и мотивацию сотрудников для участия в мероприятиях Программы;
2. Сформировать здоровый образ жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний среди сотрудников организации, выявить и скорректировать факторы риска хронических неинфекционных заболеваний;
3. Создать систему мотивации работников к ведению здорового образа жизни;
4. Реализовать корпоративную программу «Укрепление здоровья работников МОУ ДО «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева» и подвести итоги её реализации;
5. Получить рефлексию (обратную связь) от сотрудников о реализации Программы.

Дата утверждения программы:

09 января 2025 года

Основной разработчик Программы:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева» с участием Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1».

Источники финансирования: бюджетные средства (субсидии), внебюджетные средства (доход от реализации дополнительных образовательных программ на платной основе, спонсорская помощь).

Срок реализации Программы: 10 января 2025 г. - 31 декабря 2027 г.

Исполнители Программы:

Коллектив работников учреждения, члены Профсоюзной организации МОУ ДО «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева».

Ожидаемые конечные результаты Программы:

1. Реализовано не менее 80% мероприятий каждого направления в соответствии с планом мероприятий.
2. Снижен по Учреждению по сравнению с предыдущим периодом количественный показатель сотрудников, подверженных факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
3. Снижено количество дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (сокращение заболеваемости сотрудников, сокращение пребывания на больничном листе в % соотношении к данным предыдущего года).
4. Повышен уровень психологического благополучия сотрудников.
5. Снижен уровень эмоционального выгорания сотрудников.
6. Увеличено, к окончанию срока реализации Программы, количество сотрудников приверженных здоровому образу жизни.
7. Создан позитивный имидж Учреждения.

1. Введение

Аналитическое и прогностическое обоснование Программы - ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ Организации. Описание:

1.1. Число работников организации (предприятия), цеха:

всего,
женщин
мужчин

69
63
6

1.2 Распределение работников организации (предприятия) по возрасту:

возраст до 30 лет
возраст от 30 до 60 лет
возраст свыше 60 лет

Количество работников
15
38
16

1.3 Число работников организации (предприятия), занятых на тяжёлых работах / на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

всего,
женщин
мужчин

-
-
-

Оценка состояния здоровья сотрудников

1.4. Число работников, занятых на работах, при выполнении которых обязательно проведение периодических медицинских осмотров (обследований):

всего,
женщин
мужчин

69
63
6

1.5. Число работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру в соответствии с пунктом 40 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры".

всего,
женщин
мужчин

69
63
6

1.6. Число работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:

всего,
женщин
мужчин

28
26
2

1.7. % охвата работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:

всего,
женщин
мужчин

40,6%
42,3%
33,3%

Профилактические мероприятия и оздоровление

1.8. Профилактические мероприятия и оздоровление

1.8.1. Наличие медицинского работника (кабинета медицинской профилактики, здравпункта) на предприятии:

да	нет
	+

1.8.2. Функции здравпункта на предприятии (профилактика профессиональных заболеваний, охрана здоровья работников предприятия и др.): проведение первичных медосмотров

1.8.3. Организация и проведения обучения работников оказанию первой доврачебной помощи, в т.ч. пострадавшим на производстве.

всего обученных	40
-----------------	----

1.8.4. Наличие в организации аптек для оказания первой помощи работникам.

да	нет
+	

1.8.5. Взаимодействие с Центром здоровья, отделением или кабинетом профилактики территориальной медицинской организацией:

да	нет
+	

1.8.6. Организация (предприятие) взаимодействует с: Центром общественного здоровья Карелии

1.8.7. Наличие на предприятии комплексной программы / плана мероприятий оздоровления сотрудников:

да	нет
+	

1.8.8. Наличие на предприятии средств пропаганды здорового образа жизни и СМИ (печатные СМИ, информационные плакаты, буклеты, листовки, корпоративный сайт, радио):

да	нет
+	

1.8.9. Наличие в организации (на предприятии) Школ здоровья («школа здорового образа жизни», «школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертензии»):

да	нет
	+

1.8.10. Организация на предприятии физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственная гимнастика):

да	нет
	+

1.8.11. Организация питания сотрудников в организации (на предприятии):

да	нет
	+

1.8.12. Наличие у организации (предприятия):

- санаторий -
- профилакторий -
- домов отдыха -
- турбаз -

Фактор риска развития неинфекционных заболеваний	Количество обследованных, имеющих фактор риска (%)
Повышенное артериальное давление	30,0
Повышенный уровень холестерина	30,0
Повышена концентрация угарного газа в выдыхаемом воздухе	-
Избыточная масса тела (ИМТ)	47,5
Ожирение	15,0
Недостаточное употребление овощей/фруктов	37,5

Избыточное потребление соли	20,0
Риск пагубного употребление алкоголя	5,0
Употребление табака	2,5
Низкий уровень физической активности	52,5
Психологические факторы (стресс)	
Высокий уровень стресса	15,0
Средний уровень стресса	37,5
Низкий уровень стресса	47,5

1.19. Факторы риска развития неинфекционных заболеваний у сотрудников

Выявлен превалирующий фактор риска у обследованных сотрудников – низкий уровень физической активности, избыточная масса тела, в том числе ожирение, нерациональное питание.

2. Краткая аннотация Программы.

Корпоративная программа укрепления здоровья работников МОУ ДО «Петрозаводская детская школа искусств им. М. А. Балакирева» на 2025-2027 г.г. предполагает совместные действия трудового коллектива Учреждения, Администрации, Профсоюзной организации, направленные на общее укрепление здоровья работников.

Общее руководство по реализации Программы и оценка ее эффективности осуществляется Администрацией Учреждения, анализ реализации Программы выносится на обсуждение Общешкольной конференции (собрания) в декабре 2027 года.

Ход работы по выполнению задач Программы курируется должностными лицами, представителями Администрации Учреждения, в соответствии с должностными обязанностями и отражается в планах работы Учреждения на год. Текущая работа по решению задач обсуждается на Комиссии по охране труда Учреждения.

Программа содержит перечень мероприятий, сроки исполнения и ФИО ответственных за ход реализации программы.

3. Мероприятия по снижению факторов риска, профилактике неинфекционных заболеваний и оздоровлению сотрудников на 2025-2027 г.г.:

№	Наименование	Срок исполнения	Ответственный
3.1.	<i>Информационно - коммуникационная кампания по пропаганде здорового образа жизни</i>		
	- Актуализация на информационных стендах учреждения, тематического информационного раздела,	Февраль 2025 Февраль 2026 Февраль 2027	Профсоюзная организация

	посвященного здоровому и активному образу жизни, отказу от пагубных привычек, профилактику хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, с возможностью размещения информационных материалов, разработанных РЦОЗиМП*		
	- Оформление информационных мини-брошюр по пропаганде здорового образа жизни и отказу от пагубных привычек*.	Сентябрь 2025 Сентябрь 2026 Сентябрь 2027	Профсоюзная организация
	- Предоставление сотрудникам Учреждения информационных материалов разработанных специалистами РЦОЗиМП (инфографика), направленных на формирование ответственного отношения к здоровью, ведение активного образа жизни, повышение информированности о хронических неинфекционных заболеваниях, формирование навыков и умений по снижению воздействия неблагоприятных факторов на здоровье человека*	по мере поступления информационных материалов от РЦОЗиМП	Заместитель директора по АХЧ, главный специалист по охране труда
	- Включение в Коллективный договор 2025-2027 элементов поощрения доноров.	по согласованию	Директор Председатель профсоюзной организации
	- Публикация в общешкольный чат СФЕРУМ полезные статьи и материалы о ЗОЖ	по мере поступления	Профсоюзная организация, главный специалист по охране труда
3.2.	Формирование здоровых пищевых привычек		
	- Программа «Живая вода»: обеспечение свободного доступа к питьевой воде, соблюдение питьевого режима. (Организация доставки бутилированной	постоянно	заведующий хозяйством

* Мероприятия с участием Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1» (размещение в учительских)

	питьевой воды в организацию, установка кулеров в доступных местах, своевременная чистка системы кулеров)		
	- Конкурс здоровых рецептов: сотрудники фотографируют рецепты блюд из полезных продуктов, авторы самых интересных награждаются призами	Апрель 2027	преподаватель член Комиссии по охране труда (по согласованию)
	- Тематические Дни здорового питания, посвящённые разным овощам и фруктам	Май 2026	преподаватель член Комиссии по охране труда (по согласованию)
	- Фуршет «Вечер здорового питания»	По договоренности (2025)	преподаватель член Комиссии по охране труда (по согласованию)
	- Лекция нутрициолога	По договоренности (2025)	Профсоюзная организация
3.3.	<i>Повышение физической активности</i>		
	- Диагностика физической активности (глобальный опросник по физической активности (GRAQ), тест ходьбы, «лестничная проба»)	По договоренности	Заместитель директора по НМР
	- Проведение физкульт-минуток, производственной гимнастики, в том числе, совместно с обучающимися	постоянно	Все сотрудники
	- Походы выходного дня (с организацией активности, например, игра в бадминтон, волейбол, кюкя, сбор даров леса, плавание, велосипедная прогулка, скандинавская ходьба, катание на лыжах, коньках, санках)	февраль 2026	преподаватели отдела «музыкальный фольклор», все сотрудники
	- Акция «На работу на велосипеде»	Июнь 2025, 2026,2027 Август 2025, 2026,2027	Все сотрудники
	- Участие в городских и районных мероприятиях, Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России», Всероссийский забег	Согласно дате проведения в Республике Карелия	Все сотрудники

	«Кросс нации»		
	- Проведение акции «Прогулка за здоровьем» в рамках Всероссийского дня ходьбы	дата по согласованию (2026)	Все сотрудники
3.4.	<i>Сохранение психологического здоровья и благополучия</i>		
	- Проведение периодической психодиагностики, консультаций педагога-психолога	По согласованию	РЦОЗиМП
	- Тренинги по эмоциональному выгоранию, стрессоустойчивости, развитию самооценки, взаимоотношений в коллективе*	По согласованию	РЦОЗиМП
	- Проведение мастер-классов по арт-терапии для психоэмоциональной разгрузки сотрудников*	По согласованию	РЦОЗиМП
3.5.	<i>Профилактика потребления табака и алкоголя</i>		
	- Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение	постоянно	заведующий хозяйством
	- Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории организации информационными материалами о вреде курения	постоянно	заведующий хозяйством
	- Организация безалкогольных корпоративных мероприятий	По согласованию	зав. структурным подразделением «Концертный зал»
6.6.	<i>Профилактика заболеваний</i>		
	- Прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации сотрудниками	постоянно	Заместитель директора по АХЧ, главный специалист по охране труда
	- Фото- и видео конкурс среди работников «Мой здоровый образ жизни», направленный на повышение вовлеченности работников и членов их семей в здоровый образ жизни;	22-28 апреля 2025 22-28 апреля 2026 22-28 апреля 2027	преподаватель член Комиссии по охране труда (по согласованию)
	- Проведение информационной компании популяризации	Август, сентябрь 2025, 2026, 2027	Заместитель директора по

* Мероприятия с участием Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1» (по согласованию)

	вакцинации против гриппа, коронавирусной инфекции		АХЧ, главный специалист по охране труда
	- Организация и проведение вакцинации работников против гриппа, коронавирусной инфекции, пневмококка	согласно приказа	секретарь
	- Организация обучения по теме: «Оказание первой медицинской помощи» в рамках проведения Всемирного дня оказания первой медицинской помощи	июнь 2026	Заместитель директора по АХЧ, главный специалист по охране труда

Разработчики Программы:

Бренц М. О. – директор;

Карпенко С.Б. – заместитель директора по АХЧ, главный специалист по охране труда;

Маркова В.А. - специалист по кадрам, председатель профсоюзной организации;

Федорова Н. Н. – преподаватель;

Романова М.С. – преподаватель;

Громцева С.В. – заведующий хозяйством.